

Аннотация
к Рабочей программе дополнительного образования
«Настольный теннис»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис» физкультурно-спортивной направленности.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис» разработана для обучающихся с 12-15 лет.

Настольный теннис входит в число самых популярных видов спорта во всем мире.

Занятия настольным теннисом способствуют развитию и совершенствованию у обучающихся основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка: коммуникабельность, волю, общность команды, чувство ответственности за свои действия перед собой и товарищами.

Основной целью программы является создание условий для занятий настольным теннисом, обеспечение эмоционального благополучия ребенка, профилактика асоциального поведения, целостность процесса психического и физического здоровья детей.

Задачи программы.

- дать необходимые дополнительные знания в области спортивной игры настольный теннис;
- обучить технике и тактике игры;
- освоить и закрепить специальные знания и умения при игре в настольный теннис.
- развивать основные физические качества: силу, ловкость, координацию движений, быстроту реакции;
- способствовать развитию двигательных способностей посредством игры в теннис;
- формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.

Программа является модифицированной.

Срок реализации программы – 21 день в период летних оздоровительных смен с 01.06.2025 г. – 29.08.2025 г. года.

Форма обучения – очная

Язык обучения - русский

Наполняемость группы – 15 человек.

Категория программы – ознакомительная.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
(ПРОФИЛЬНЫЙ) ЦЕНТР "ВОДОПРЬ"**, Канаев Владимир Александрович,
Исполняющий обязанности директора

01.06.25 12:54 (MSK)

Сертификат 41BFC56C7C53AEE19153D79E28410BB5